

Programmation du Centre de jour

Automne 2024 - Loisirs

Lundi

Salon de coiffure

Bien-être

Aux deux semaines

De 9 h à 12 h

Sur rendez-vous

Venez boire une tasse de café ou de thé et vous sucrer le bec avec nous tout en écoutant les belles notes de notre musicothérapeute.

Mardi

Goûter musical

Loisir

De 13 h 30 à 14 h 30

Venez boire une tasse de café ou de thé et vous sucrer le bec avec nous tout en écoutant de belles notes.

Mercredi

Club de tricot

Loisir

De 10 h à 12 h

Espace convivial et chaleureux pour tricoter de petits carrés qui seront assemblés en courtepointes pour les patient-e-s de la Maison de soins.

Jeudi

Vendredi

Ruche d'art

Loisir

De 10 h 30 à 12 h

Atelier de création libre qui accueille tout le monde en tant qu'artiste et qui permet de s'exprimer dans un climat de partage et d'inclusion.

Réalité virtuelle

Loisir

De 12 h 30 à 15 h 30

Sur rendez-vous

Venez vivre la réalité virtuelle! Enfilez le casque, agrippez les manettes et évadez-vous dans un monde nouveau ou vous pouvez laisser libre cours à votre créativité, vous dégourdir ou même méditer en nature.