

Automne 2021

# Hatcha yoga sur chaise

## Pour qui ?

Les personnes vivant avec une maladie incurable,  
les proches aidants et les personnes endeuillées

## Quand ?

Les jeudis de 11 h à 12 h,  
du 23 septembre au 25 novembre 2021

## Thérapeute :

Annie Courtecuisse, professeur de yoga

## Inscriptions ou questions :

[centredejour@maisonstraphael.org](mailto:centredejour@maisonstraphael.org) ou au **514 736-2001 #400**

