

Automne 2021

Groupe en art-thérapie aux jeunes adultes endeuillés (18 à 39 ans)

Pour qui ?

Les personnes de 18 à 39 ans qui sont endeuillées d'un proche décédé d'une maladie incurable dont le décès est survenu depuis au moins 3 mois.

Il faut être résident de Montréal.

Aucune expérience ou aptitude en art n'est nécessaire pour découvrir le pouvoir de votre imaginaire !

Quand ?

Les jeudis de 16 h à 18 h 30, du 9 septembre au 2 décembre 2021

Thérapeute :

Laurence Gauthier, stagiaire en art-thérapie

Inscriptions ou questions :

centredejour@maisonstraphael.org ou au **514 736-2001 #400**



Laurence Gauthier,
stagiaire en art-thérapie



La personne endeuillée a d'abord besoin d'être soutenue et accompagnée avec bienveillance à travers son processus de deuil (Fauré, 2019). Les groupes en art-thérapie auprès des endeuillés viennent répondre à ce besoin en plus de faciliter l'expression des émotions et des pensées vécues face à cette perte importante. L'expression artistique ouvre des portes sur de nouvelles perspectives et permet de donner un sens à l'expérience du deuil. De plus, cet acte de création sollicite les plaisirs existentiels, dont la joie et les désirs du créateur pouvant ainsi laisser émerger l'espoir et la lumière à travers cette période sombre du deuil (Lorenzato, 2015)